

PRIMERI DOBRIH PRAKS

Sio1NET.

15

NAJBOLJ BRANIH
ČLANKOV
V
2024

Med TOP 15 najbolj branih vsebinami prednjačijo:

- rešitve za dom,
- ogrevanje,
- pravne težave,
- ponudniki hiš,
- povezava z znanimi Slovenci,
- potovalni članki,
- reševanje različnih zdravstvenih težav,
- Znižane cene produktov in storitev,
- nepremičnine.

Najbolj brane so vsebine, v katere so vpletena čustva in vsebine, ki ponujajo rešitve na različne težave.

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

● Gremo na sonce ● Majster za vse ● Oprema in dekor ● Pametni dom ● Prenova in gradnja ● Vrt in okolica

Ponedeljek,
22. 1. 2024,
10:33

4 meseca, 1 teden

Vsebino omogoča
MIK Celje
Video: ALMEDIA

Facebook X LinkedIn

Pinterest

Print

Majster za vse

račun

opremljanje

dom

zrak

prezračevanje

prezračevalni sistem

MIKovost

MIK Celje

advertorial

Minimalistična terasa, na kateri boste uživali s prijatelji

Kako to poletje opremiti balkon?

Kako ohraniti prostor hladen brez pomoči klimatske naprave?

"Po nakupu vikenda smo se soočili s težavo" #intervju



Foto: MIKovost

Naj bo gradnja novega doma ali pa nakup vikenda, vsi se za štirimi stenami želimo počutiti prijetno domače, predvsem pa, da nam bivanje ne povzroča slabega počutja ali celo zdravstvenih težav. Čeprav je o pomenu svežega zraka veliko govora, pa ni tako, ko beseda nanese na zrak v zaprtih prostorih. Tudi ta je lahko škodljiv tako za počutje kot tudi za zdravje, o čemer je spregovorila Angelica Vasle. Po nakupu vikenda sta se z možem soočila s težavami, ki jih prinaša slab zrak v zaprtem prostoru.

Že res, da tudi dandanes ni vsakomur z rožicami postlano, a če primerjamo naš način življenja s tistim, ki ga poznajo prebivalci manj razvitih predelov sveta ali pa le zavrtimo čas nekaj desetletij nazaj, lahko hitro ugotovimo, da pravzaprav živimo v izobilju. Ob tem pa izgubljam stik z naravo, s stvarmi, ki so najpomembnejše, pa naj bo to stik s sočlovekom ali pa čist zrak.

V skrbi za čim nižje mesečne stroške in čim nižji račun za ogrevanje so gradbeni materiali, pa tudi okna in vrata, postali vse bolj nepropustni. Kaj hitro se je pokazalo, da tudi to niso posledice. Vse več družin se v svojem domu sooča s težavo vlage.

KAJ BERETE **ZADNJE OBJAVE**

10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

9.39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

6.54 Na obzorju nova vojna? Državljane pozivajo: odidite, dokler še lahko.

6.57 Umri je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

Ne spreglejte

TRENDI Heidi Klum z otroki in družino dopustuje na Sardiniji #foto

TRENDI Po treh letih zakona se ločuje hrvaški milijarder Mate Rimac

TRENDI Na dražbo izvirna ilustracija naslovnice knjige Harry Potter L...

TRENDI Znano je, kam odhaja dolgoletna voditeljica oddaje 24ur

TRENDI Dnevni horoskop: dvojčki zaupajte občutku, strelcem gr...

☰ < S.NOVICE SLOVENIJA EVROPA IN SVET DIGISVET POSEB DANES KRONIKA
TELEVIZIJSKO SLOVENIJE

• Aktivno državljanstvo • Nij Digi • Zdravje za jutri • Finančni noveti

Petek,
19. 1. 2024,
11.18

4 meseci, 2 tedna
Vsebino omogoča Hofer
f x in
~ p m
🌐 🌐

popusti
Kuponi
Kartica ugodnosti
kartica zvestobe
trgovina
nakupovanje
Hofer
advertorial

Tomaž Ambrožič: Eder ne plača, ni Slovenec, hej, hej, hej
Hoferju dali pravico do uporabe slogana "Eder ne skače, ni Slovenec"
Samohodna ali baterijska kosilnica, vrtni traktor, robotski...

Pri tem trgovcu najnižje cene veljajo za vse: brez kartic zvestobe in kuponov

Foto: Hofer

V današnjem hitrem tempu življenja, ko potrošniki iščejo priročnost in ugodnosti, so trgovine postale pravi labirint različnih programov zvestobe in digitalnih kuponov. V tem kaosu izstopa Hofer, ki ostaja zavezan cilju zagotoviti izdelke visoke kakovosti po najboljši ceni za vse, brez kartic zvestobe, nabiranja točk in izrezovanja kuponov.

”Nakupovanje brez kartic zvestobe, zbiranja pik ali uporabe digitalnih kuponov pomeni hkrati tudi manj dodatnih stroškov za računalniško podporo, programsko opremo, kadre in komunikacijo,” pravi pri Hoferju, kjer s tem preprostim pristopom izstopajo iz množice trgovcev, ki za uveljavljanje popustov in nakupovanje po akcijskih cenah od kupcev zahtevajo uporabo aplikacij, kartic zvestobe, zbiranje točk ali drugih ugodnosti z nakupi.

KAJ BERETE ZADNJE OBJAVE

- 10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
- 8.73 Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.
- 9.29 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
- 7.90 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
- 8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

Ne spreglejte

- NOVICE Novi upravljavac Hotela Habakuk napoveduje ohranjanje...
- NOVICE V sporu na vlaku z nožem lažje poškodovan 16-letnik
- NOVICE Katičeva bo poročilo notranje revizije stavbe na Litijski...
- NOVICE Matjaž Nemeč ne bo podprl Ursule von der Leyen za nov mandat...

☰ < S.NOVICE SLOVENIJA EVROPA IN SVET DIGISVET POSEL DANES KRONIKA TELEKOM SLOVENIJE

• Energetika 2.0 • Trajnost • Pravi navet

Ponedeljek,
4. 3. 2024,
7.14

2 meseca, 2 tedna

Webino omogoča Enertec: Moja elektrarna

f x in

~ p m

📄

Zeleni prehod

samoskrba

dom

Mojster za vse

Trajnost

Gremo na sonce

elektrika

sončna elektrarna

nagradna igra

Moja elektrarna

Enertec

Podarjajo kupnino za celotno sončno elektrarno #nagradna igra



Foto: Bojan Puhek

V svetu, kjer je trajnostna energija vedno pomembnejša, so sončne elektrarne ključ do čiste in obnovljive prihodnosti. A ni vseeno kdo je partner na vaši poti, saj je pomembna celotna oskrba tudi po samem priklopu sončne elektrarne. Podjetje Enertec z blagovno znamko Moja elektrarna je že od leta 2009 eno vodilnih na področju projektiranja in izgradnje sončnih elektrarn. Ponuja inovativne energetske rešitve, ki ne samo prispevajo k zmanjšanju ogljičnega odtisa, ampak predstavljajo tudi pametno finančno naložbo. Z izgradnjo več kot 1500 sončnih elektrarn so dokazali, da niso le izvajalci, ampak tudi zaupanja vredni partnerji na vaši poti do zelene energije. Tokrat pa bodo nekomu celo podarili sončno elektrarno, na Sio1.net, pa se lahko s sodelovanjem v spodnji anketi potegujete tudi za e- Polnilnico v vrednosti 700 evrov.

KAJ BERETE **ZADNJE OBJAVE**

10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

8.73 Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.

9.39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

7.90 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

Ne spreglejte

NOVICE
Novi upravljaevc Hotela Habakuk napoveduje ohranjan...

NOVICE
V sporu na vlaku z nožem lažje poškodovan 16-letnik

NOVICE
Katičeva bo poročilo notranje revizije stavbe na Litijski...

Naročnik
**HIJA GLAMPING LAKE
BLOKE**

Rubrika
Potovanja

Termin
april 2024

Število branj
41.942

Povezava do članka
<https://siol.net/trendi/potovanja/ste-vedeli-da-nasa-mala-slovenija-skriva-take-zaklade-631975>

The screenshot shows a news article on the Sio1TRENDI website. The header includes navigation menus for various topics like 'GLASBA IN FILM', 'SLAVNI', 'MODA IN LEPOTA', and 'ZDRAVO ŽIVLJENJE'. The article title is 'Ste vedeli, da naša mala Slovenija skriva take zaklade?'. The main image shows a wooden glamping cabin in a forest. The article text describes the experience of staying in a glamping cabin, mentioning the view of the lake and the surrounding forest. On the right side, there is a 'KAJ BERETE' section with several news snippets, each with a temperature icon and a date. Below that is a 'Ne spreglejte' section with two more news snippets. The left sidebar contains metadata for the article, including the date 'Petek, 19. 4. 2024, 14.14', the author 'Naročnik HIJA GLAMPING LAKE BLOKE', the rubric 'Potovanja', the date 'Termin april 2024', and the number of views 'Število branj 41.942'. There is also a list of tags at the bottom of the sidebar.

Ste vedeli, da naša mala Slovenija skriva take zaklade?

Petek, 19. 4. 2024, 14.14

2 meseca, 1 teden

Vsebino omogoča Hija Glamping Lake Bloke

adventorial
družinske počitnice
sprstitve
ekologija
medved
Bloke
glamping
noad

KAJ BERETE ZADNJE OBJAVE

- Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala! 10
- Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko. 8.73
- Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik! 9.39
- Umrli je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij 7.90
- Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki. 8.67

Ne spreglejte

- NOVICE: Novi upravljavec Hotela Habakuk napoveduje ohranjan...
- TRENDI: Heidi Klum z otroki in družino dopustuje na Sardiniji #foto

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

GLASBA IN FILM SLAVNI MODA IN LEPOTA ZDRAVO ŽIVLJENJE KULINARIKA DOM ZANIMIVOSTI

● Gremo na sonce ● Mojster za vse ● Oprema in dekor ● Pametni dom ● Prenova in gradnja ● Vrt in okolica

Torek, 5. 3. 2024, 7.00

3 mesece, 3 tedne

Vsebinsko omogoča PROFIX d.o.o.

Facebook
X
LinkedIn

WhatsApp
Telegram

Print

Gremo na sonce

Zeleni prehod

Trajnost

gradnja

ogrevanje

talno gretje

Profix

advertorial

Slovenija prvič dosegla cilj OVE v končni porabi energije

Energetski projekt, ki bo Slovenijo povzdignil

Prvi certificirani sistem, ki zajema sistemsko ploščo, cev in estrih

Slovensko podjetje razvilo najučinkovitejši sistem ogrevanja prostorov

Zaradi vse višjih življenjskih stroškov je ključen razmislek o izbiri ogrevalnega sistema, ki bo energetske učinkovit in stroškovno ugoden. Udobje, prihranki in dobro počutje so nekateri izmed razlogov, da je med novograditelji **talno gretje** prva izbira. Poleg tega je prava izbira tudi, če ste v fazi prenove. Stroški ogrevanja so vsako leto višji, zato se vedno več ljudi sprašuje, kako pri tem privarčevati.



Se danes še kdo vpraša, ali je talno ogrevanje v kopalnici dobra izbira?

KAJ BERETE
ZADNJE OBJAVE

🌡️ Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
10

🌡️ Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.
8.73

🌡️ Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
9.39

🌡️ Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
7.90

🌡️ Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.
8.67

Ne spreglejte

TRENDI

Izštekanj s poklonom
Vladu Kreslinu tudi na Festivalu Lent

NOVICE

Novi upravljavec
Hotela Habakuk napoveduje ohranjanje...

TRENDI

Heidi Klum z otroki in družino dopustuje na Sardiniji #foto

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

GLASBA IN FILM SLAVNI MODA IN LEPOTA ZDRAVO ŽIVLJENJE KULINARIKA DOM ZANIMIVOSTI

• Gremo na sonce • Mojster za vse • Oprema in dekor • Pametni dom • Prenova in gradnja • Vrt in okolica

Ponedeljek,
12. 2. 2024,
7.00

4 meseca

Oglasno sporočilo

[f](#) [x](#) [in](#)

[t](#) [p](#) [m](#)

[g+](#) [%](#)

Prenova in gradnja

PR članek

energenti

ogrevanje

toplotna črpalka

Na mizi nov predlog energetskega zakona

Danijel Vuč: Saj se spomnite, da so nam že starši govorili, naj...

Bruselj: Slovenija se še vedno zanaša na ruski plin

Ekološko in varčno ogrevanje s toplotno črpalko M Heat Sun

Ogrevanje, za katerega se odloča vse več Slovencev



Foto: AdobeStock

Toplotna črpalka M Heat Sun je prva izbira, ko gre za kombinacijo varčevanja z energijo ter varovanje okolja. Energija, ki jo uporablja toplotna črpalka, je v naravi na voljo neomejeno in brezplačno. Dragocen ogrevalni sistem tako porabi zelo malo elektrike za delovanje črpalke, ki pretvori to energijo v uporabno. S svojimi prednostmi, kot so na primer nizka energijska raven ERP, nizka poraba energije A+++ , ki se z inverterno črpalko R 32 doseže z lahkoto, sodi med boljše na trgu toplotnih črpalok. Toplotna črpalka vam omogoča cenejše in bolj ekološko ogrevanje ter neodvisnost od fosilnih goriv, kar aktivno pripomore k zmanjšanju emisij CO₂ in tako varuje okolje.

KAJ BERETE | ZADNJE OBJAVE

Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
10

Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.
8.73

Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
9.39

Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
7.90

Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.
8.67

Ne spreglejte

NOVICE
Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...

TRENDI
Izštekan s poklonom Vladu Kreslinu tudi na Festivalu Lent

NOVICE
Novi upravljavec Hotela Habakuk napoveduje ohranjan...

Naročnik
ARAG

Rubrika
Posel danes

Termin
junij 2024

Število branj
39.385

Povezava do članka
<https://siol.net/novice/posel-danes/koliko-regresa-morate-dobiti-do-1-julija-636087>

Ponedeljek,
10. 6. 2024,
7.00

2 tedna, 1 dan

Vsebinsko omogoča
ARAG



- advertorial
- dopust
- delodajalec
- regres
- ARAG

Delodajalci imajo le še nekaj dni časa, da izplačajo regres

Priloga avtomobila pred poletjem? To so ključni poudarki.

Vse, kar morate vedeti o zavarovanju v tujini

Koliko regresa morate dobiti do 1. julija?

Regres je eno izmed ključnih denarnih izplačil, ki ga morajo delodajalci vsako leto izplačati svojim zaposlenim. Namenjen je delnemu kritju stroškov letnega dopusta zaposlenega, njegova višina pa je odvisna od različnih dejavnikov. Regres ni odvisen od dobre volje delodajalca, ampak gre za vašo pravico, ki je določena z zakonom. Mnogo delodajalcev izplačuje regres po delih ali z zamudo, pri čemer se najpogosteje sklicujejo na likvidnostne težave v podjetju, pogosta pa so tudi nepravilna neizplačila, tudi zaradi bolniških odsotnosti delavcev. Kakšen je minimalni regres v letu 2024, je obdavčen? Kako lahko delavec ukrepa, če delodajalec tako ali drugače krši njegove delovne pravice tudi z neizplačilom regresa?



Podjetja morajo delavcem regres za letni dopust izplačati v roku do 1. julija 2024. Izjemoma se ta rok lahko podaljša, vendar mora biti po zakonodaji izplačilo izvedeno najpozneje do 1. novembra 2024.

KAJ BERETE ZADNJE OBJAVE

- 10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
- 8.73 Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.
- 9.39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
- 7.90 Umrli je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
- 8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.



Ne spreglejte

NOVICE
Banke pričakujejo večje povpraševanje po posojilih

NOVICE
Novi upravljavec

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

• Gremo na sonce • Mojster za vse • Oprema in dekor • Pametni dom • Prenova in gradnja • Vrt in okolica

Ponedeljek,
4. 3. 2024,
7.00

3 mesec

Vebino omagajo
Zher hiše

[f](#) [x](#) [in](#)

[~](#) [p](#) [m](#)

[sp](#) [%](#)

[img](#)

noad

Mojster za vse

Zher hiše

Zeleni prehod

Trajnost

Gremo na sonce

Prenova in gradnja

advertorial

Slovenija prvič dosegla cilj OVE v končni porabi energije

Po težki bolezni umrl nekdanji predsednik KZS

Energetski projekt, ki bo Slovenijo povzdignil v zeleni vrh

MODULARNA GRADNJA SMARTHOUSE

Revolucija v slovenskem gradbeništvu

Dandanes je trajnostna gradnja ne le usmeritev, ampak nujnost, ki jo družba vedno bolj ceni in zahteva. Modularna gradnja hiš SmartHouse s svojim pristopom k trajnostni gradnji postavlja visoke standarde, saj uporablja vgradne materiale vrhunske kakovosti. Pomemben del njihove ponudbe so sistemi za učinkovito rabo energije, kot so rekuperacija in ogrevanje s toplotno črpalko priznanega proizvajalca Viessmann. Poleg tega nudijo možnost priklopa fotovoltaičnih panelov, kar omogoča še dodatno samozadostnost in ekološko učinkovitost.



Foto: Arhiv ponudnika

Hiše SmartHouse so zasnovane z mislijo na izjemno toplotno izolativnost in varčnost, kar zagotavlja, da so stroški za ogrevanje in hlajenje čim nižji, hkrati pa nudijo vse udobje

KAJ BERETE | ZADNJE OBJAVE

🌡️ Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
10

🌡️ Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.
8,73

🌡️ Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
9,39

🌡️ Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
7,90

🌡️ Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.
8,67

Ne spreglejte

TRENDI
Naval zvezdnikov pri naših sosedih: od Katie Holmes in Heid...

NOVICE
Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...

TRENDI
Izštekani s poklonom Vladu Kreslinu tudi na Festivalu Lent

NOVICE
Novi upravljavec Hotela Habakuk napoveduje ohranjan...

Sreda,
31. 1. 2024,
14.07

3 meseci, 3 tedne

Vsebinsko omogočajo
Žiherske hiše



Prenova in gradnja

dom

Mojster za vse

Gremo na sonce

modularne hiše

bivanje

hiša za dva

montažna hiša

Žiherske hiše

advertorial

DOŽIVITE UDOBJE ŽIHER HIŠE V ZIMSKEM ČASU 2024

Za takšne hiše se Slovenci vse bolj odločamo



Foto: Žiherske hiše

Pred desetletji so bile "tradicionalne" hiše "megalomanskih", velikih kvadratov nekaj povsem običajnega, dandanes se razmere in s tem bivanjske navade spreminjajo. Vse bolj so priljubljene hiše, ki so ravno prav velike tudi za štiričlansko družino, a ne prevelike, ko otroci odidejo z doma in ko starši ostanejo sami. Iščete energetske varčne hiše, ki omogoča kar največje udobje, ko se vrnete iz služb? Hišo, ki kljub manjšim dimenzijam nudi vse za kakovostno življenje? Tako, ki tudi za vzdrževanje sčasoma ni v preveliko finančno breme? Tako, kamor se rade volje in z veseljem zatečete po napornem dnevu v službi, hišo za "zlata leta" življenja in rešitve, ki bodo omogočale čim manj vzdrževanja in

KAJ BERETE

ZADNJE OBJAVE

10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

8,73 Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.

7,90 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

8,67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

9,39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

Ne spreglejte

NOVICE
Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...

NOVICE
Banke pričakujejo večje povpraševanje po posojilih

NOVICE
Novi upravljavec Hotela Habakuk

☰ < S.NOVICE SLOVENIJA EVROPA IN SVET DIGISVET POSEL DANES KRONIKA
TELEKOM SLOVENIJE 🔔 📧 ⚙️ 🔄 📺 ☀️

● Aktivno državljanstvo ● Zdravje za jutri ● Finančni navesti

Ponedeljek,
11. 3. 2024,
7.00

🕒 3 mesece

📄 Oglasna vsebina:
Telekom Slovenije,
d. d.

📱 📧 📺

📧 📧 📧

📧 📧

🖨️

noad

Xiaomi

Honor

Samsung

Apple

telefon

pametni telefon

advertorial

Telekom Slovenije

Ogromen preobrat na Wall Streetu

To so najnovejši in najboljši telefoni na trgu



Foto: Gaja Maruna

Čeprav zanje še vedno uporabljamo besedo telefon, sta tako njihova funkcionalnost kot tudi pomembnost že zdavnaj prerasli njihovo prvotno nalogo. Brez pametnih telefonov se praktično ne odpravimo več od doma in skoraj ni posameznika, ki ne bi imel vsaj enega pametnega telefona. Z neprestanim razvojem in napredkom tehnologije vsaka generacija pametnih telefonov omogoča številne prednosti, od boljših fotografij pa do hitrejšega procesorja. Preverili smo, kateri telefoni so trenutno najnovejši, najboljši in najbolj zaželeni na trgu.

V naš izbor smo vključili štiri telefone različnih blagovnih znamk, ki izstopajo v trenutni ponudbi. Če se vam želijo telefoni, ki tele s svojim dizajnom, kot tudi bistvenimi bita

KAJ BERETE

ZADNJE OBJAVE

🔥 10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

🔥 8.73 Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.

🔥 7.90 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

🔥 8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

🔥 9.39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

Ne spreglejte

NOVICE



Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...

NOVICE



Banke pričakujejo večje povpraševanje po posojilih

NOVICE



Novi upravljavec Hotela Habakuk napoveduje ohranjanje...

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

Trdnost
Vedrečevanje
Hilini ljubitelji
Oru-Oru.com
TV-sporočila
Potovanja
Horoskop

Ponedeljek,
22. 1. 2024,
15:18

1 mesec, 2 tedna

Vsebinsko omogoča
Fit Akademija

[f](#) [x](#) [in](#)

[~](#) [p](#) [m](#)

[%](#) [%](#)

hujljanje

fitness

zdravo življenje

zdrava prehrana

vadba

Patricia Pangeršič

advertorial

Slovenski igralec pokazal izklesano telo in praznoval babičin...

S čim nadomestiti sladolek, ko želimo jesti bolj zdravo

Po boleči ločitvi se nekdanja žena slovenskega skakalca...

Nova fit dogodivščina s Patricio Pangeršič

To je Slovenka, ki ji v želji po spremembi zaupa največ posameznic #intervju

"Vse skupaj se je začelo z odprtjem moje Facebook strani in Instagram profila. Na socialnih omrežjih sem delila svojo fitness pot, nasvete za treninge, same treninge, recepte in bila na voljo za vsa vprašanja. Odziv je bil odličen, zato sem se odločila, da se lotim tudi osebnega trenerstva." Tako zametke Fit akademije opiše idejna vodja in ustanoviteljica Patricia Pangeršič. Do danes se je njenemu programu pridružilo že več kot 60 tisoč udeleženk. Konec januarja začena že 12. po vrsti, ki je najbolj izpopolnjena do sedaj.



Foto: Instagram

Takšen koncept programa z dostopno ceno je v Sloveniji velika novost

KAJ BERETE

10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

8.61 Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.

7.78 Umri je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

9.29 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

Ne spreglejte

TRENDI
Naval zvezdnikov pri naših sosedih: od Katie Holmes in Heid...

NOVICE
Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...

TRENDI
Izštekan s poklonom Vladu Kreslinu tudi na Festivalu Lent

NOVICE
Novi upravljavec Hotela Habakuk

Torek,
7. 5. 2024,
11.33

🕒 1 mesec, 1 teden

€ Vsebino omogoča
Fit Akademija

trening

zdrave navade

zdrava prehrana

preoblikovanje telesa

preobrazba

hujšanje

vadba

Patricia Pangersič

Fit akademija

advertorial

S čim nadomestiti
shodno, bo šel na

Pridružite se Fit akademiji

Danes si sebe težko predstavljam s 115 kilogrami #intervju



Foto: Osebni arhiv

Tjaša Kociper je 27-letno dekle iz Kranja. Nikoli ni bila med vitkimi, za kar so bili krivi neredno prehranjevanje ter visokokalorična hrana in pijača. Ko je še nehala trenirati odbojko, so se kilogrami začeli nabirati. "Dovolj je, sem si rekla, ko se je tehtnica ustavila pri 115 kilogramih," pove vedno nasmejeno dekle. Leto in pol je od takrat. Danes z 42 kilogrami manj ponosno govori svojo zgodbo o uspehu. "Vse se da, če hočemo in pri tem vztrajamo," je prepričana. S Tjašo smo se pogovarjali o tem, kako ji je to uspelo in na kakšen način vzdržuje pridobljeno postavo.

KAJ BERETE

ZADNJE OBJAVE

🌡️ 10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

🌡️ 8.61 Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.

🌡️ 7.78 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

🌡️ 8.67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

🌡️ 9.39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!

Ne spreglejte



TRENDI

Naval zvezdnikov pri naših sosedih: od Katie Holmes in Heid...



NOVICE

Ljubljana Festival s koncertnim dogajanjem na...



TRENDI

Izštekani s poklonom Vladu Kreslinu tudi na Festivalu Lent

☰ < S.TRENDI
TELEKOM SLOVENIJE

GLASBA IN FILM SLAVNI MODA IN LEPOTA ZDRAVO ŽIVLJENJE KULINARIKA DOM ZANIMIVOSTI

● Trajnost ● Vedeževanje ● Hišni ljubljenci ● Ona-On.com ● TV-sporod ● Potovanja ● Horoskop

Četrtek,
29. 2. 2024,
9.13

3 mesece, 2 tedna

Vsebino omogoča
Energijska klinika
Life Center

depresija

glavobol

utrujenost

izgorelost

stres

izčrpanost

Life Center

advertorial

Boj z depresijo: Želela

Ste izčrpani? Nikakor ne pridete na zeleno vejo?

Bolezen 21. stoletja, s katero se spopada vse več Slovencev



Foto: Shutterstock

Posledice daljše izpostavljenosti intenzivnemu stresu so kronična utrujenost, nespečnost, bolečine v hrbtenici, glavobol, povišano bitje srca, nemir, zmanjšanje libida ... Zdravljenje izčrpanosti je učinkovito, ko prepoznamo in odpravimo vzroke zanjo. Ko povečate kapaciteto svoje energije, se to odraža na izboljšanju počutja, zdravja, poveča se učinkovitost na delovnem mestu, izboljšajo se odnosi in še mnogo več.

KAJ BERETE ZADNJE OBJAVE

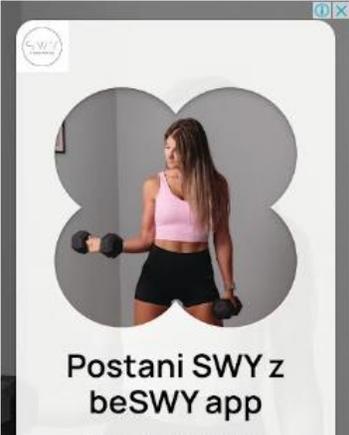
Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!
10

Na obzorju nova vojna? Državljanke pozivajo: odidite, dokler še lahko.
8.61

Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij
7.78

Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.
8.67

Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!
9.39



Postani SWY z beSWY app

Petek,
15. 3. 2024,
7.00

🕒 1 mesec, 1 teden

€ Vsebino omogoča i-Vent



iVENT

Mojster za vse

☀️ Gremo na sonce

Trajnost

🌱 Zeleni prehod

plesen

vlaga

i-VENT

advertorial

Slovenija prvič dosegla cilj OVE v končni porabi energije

Prezračevalni sistem: najboljšo darilo za zdrav dom

Investicija brez primere: več kot sto tisoč Slovencev že prisega na to rešitev



Foto: Shutterstock

Vsak, ki ima svoj bivalni prostor, si gotovo želi doseči, da bo njegov dom oaza dobrega počutja, in hkrati poskrbeti, da tako v sedanjosti kot v prihodnosti ne bo imel prevelikih stroškov vzdrževanja. Zaradi energetske učinkovitosti in kakovosti bivanja se Slovenci v zadnjih letih množično odločajo za menjavo oken, izboljšavo izolacij in vgradnjo decentralnih prezračevalnih sistemov. A to pomembno odločitev zagotovo spremljajo številna vprašanja in dileme. Je odločitev prava? Kakšen bo dejanski učinek prezračevalnega sistema? Je to le še ena modna muha? Kateri prezračevalni sistem izbrati? Ga je mogoče vgraditi v že obstoječi objekt?

KAJ BERETE

ZADNJE OBJAVE

🌡️ 10 Slovenija je trpela, a je brez poraza v osmini finala!

🌡️ 8,61 Na obzorju nova vojna? Državljanje pozivajo: odidite, dokler še lahko.

🌡️ 7,78 Umrl je pevec ene najbolj prepoznavnih pesmi zadnjih desetletij

🌡️ 8,67 Neslavni rekord: Nad Slovenijo se zbirajo črni oblaki.

🌡️ 9,39 Neverjetno, kaj vse je že uspelo Sloveniji na državni praznik!



Nakup rabljenih strojev

Svoje rabljene stroje hitro in enostavno spremenite v denar na surplex.com.

Surplex